

2025

親子閱讀講座

Paired Reading Talks

童閱·同行

Reading Together · Growing Together

講題

悅讀育兒： 跟孩子認識成長與 蛻變的美好

透過親子共讀兒童文學大師Eric Carle (艾瑞·卡爾) 的作品，提醒作為父母的我們，必須尊重每個孩子的發展，讓孩子「做自己」！因為每個孩子都有他的本事、他的生活方式、他的特性、他的需求，父母該了解、尊重及欣賞，並給予他們慢慢成長的空間。

鄧明儀 女士

(資深傳媒工作者、
親子專欄作家)

12月13日 (星期六)

下午3時至4時30分

香港中央圖書館
(兒童活動室)

講者簡介：

鄧明儀女士，畢業於浸會大學傳播學碩士學位。曾任職《晴報》助理總編輯及《有線電視》新媒體發展部總經理。除了擁有近30年的資深傳媒工作及管理經驗外，曾採訪數以千計名人，並出版30多本勵志書籍。在教育領域，她是兒童發展評估中心及情緒健康中心前首席營運總監、親子平台創始人、親子專欄作家、大學兼職講師，並於2017/2018榮獲香港市務學會KOL Marketer of The Year in Parenthood。視兒子為平生唯一的傑作，認為每個孩子都值得快樂成長，相信每個家長都可以幸福育兒。

館藏作品選介：

索書號

好慢、好慢、好慢的樹懶 / 艾瑞·卡爾著；柯倩華譯。
台北市：上誼文化，2007。

JJ 2077

畫一個星星給我 / 艾瑞·卡爾文圖；柯倩華譯。
台北市：上誼文化，2007。

JJ 2077

好餓的毛毛蟲 / 艾瑞·卡爾文圖；鄭明進譯。
台北：上誼文化實業股份有限公司，2019。

JJ 2077

悅讀育兒：釋放親子共讀的力量

我經常收到讀者留言問得最多的，除了關於升學，就是關於閱讀：甚麼時候開始閱讀？怎樣開始？如何給孩子選擇最好的圖書？我常打趣說：「衫可以不買，書想買就要立即買。」閱讀，先要親子「悅讀」。

在這個「電子奶嘴」及「電視保姆」的年代，我從來奉行另類的幸福育兒。在兒子上小學前都沒讓他接觸電子產品，反而自他在我的肚皮裡，便以最溫柔的聲音給他閱讀，給他撒播閱讀的種子，讓他儲備閱讀的能量；到他開始會爬會走，我便天天把他抱在身上講故事，對他貫徹多讀多說的法則，每晚都給他讀睡前故事。第一本故事書是《好餓的毛毛蟲》，作者是被譽為「圖畫書界的色彩魔術師」的已故國際兒童文學大師 Eric Carle（艾瑞·卡爾），多年來共創作70多本色彩璀璨的兒童繪本，全球發行超過5200萬冊，被翻譯成62種語言，售出共超過一億本。

我與兒子最愛的經典系列還有《拼拼湊湊的變色龍》及《好慢、好慢、好慢的樹懶》，那些每晚臨睡前親子共讀 Eric Carle（艾瑞·卡爾）的時光，大手牽著小手把童話繪本一頁一頁的翻，就像著名認知神經科學教授洪蘭在《遊戲與閱讀：最符合孩子需求的學習方法》寫道：「把孩子抱在身上，在他坐得很舒服時，先念短短幾分鐘的故事給他聽，用手指著字，一個字一個字地講過去，訓練他專注在書本的能力，然後逐漸拉長時間，從5分鐘到10分鐘，再到15分鐘，最後到30分鐘。」都是母子倆最浪漫及最美好的回憶！

當兒子長大一點，開始好奇、愛發問，我便把自己的書櫃分半給他，並讓他成為圖書館常客，久而久之，閱讀已成為他生活的一部分，而從中獲得的「字優效應」（心理學現象，即辨認一個字的時間，比辨認一個字母的時間短）超乎想像。感恩今年12歲的他，早已從閱讀打開通往世界的另一道門。

閱讀，從來都是人類學習的基礎，並由童話故事開始……

以德國為例，送童書給剛出生的孩子是個古老的習慣，因為在德國人的教育理念中，孩子該由出生開始讀童話。德國著名詩人席勒說：「更深的意義寓於我童年聽到的童話故事之中，而不是生活交給我的真理中。」在童話世界裏，是非黑白立體分明，壞人反襯出美德，好人總會有好報，讓純真的孩子從小感受善惡之分，並灌輸正面的人生態度。

另一邊廂的猶太人，則在經歷多次民族遷徙、種族屠殺後，不但能掌握全球經濟命脈，而且培養出20%的諾貝爾獎得主，以及愛因斯坦、馬克思、佛洛伊德等數學天才及大思想家。猶太人相信知識是生存的力量，因此從嬰孩一歲開始便舉行「甜吻書」儀式，植根書本能帶來甜蜜生活，既是智慧也是財富的觀念，而猶太爸爸的生活日常，也離不開跟子女一起閱讀、討論問題、引發思考、鼓勵發問。

透過閱讀，讓親子共同認識核心道德價值、表達自己所思所想、發揮無限的想像力，最重要的是感受親子閱讀的樂趣，並讓它變成良好的生活習慣，才能培養孩子自主學習力（Self-directed learning），讓孩子一生受用！而透過親子共讀兒童文學大師 Eric Carle（艾瑞·卡爾）的作品，更提醒作為父母的我們，必須了解、尊重及欣賞每個孩子的發展，並給予他們慢慢成長的空間。